

CURSO DE PATOLOGIA DO SONO

do lactente ao adolescente

Coimbra

3 de julho de 2026



09:00 **Abertura**

09:15 **Sono normal e cuidados antecipatórios** | Teresa Lopes

10:00 **Insónia** | Núria Madureira

10:45 *Coffee-break*

11:00 **Sondência diurna excessiva** | Marta Rios | Inês Cascais

11:45 **Parassónias** | Sofia Ferreira

12:30 **Almoço**

14:00 **Síndrome de apneia obstrutiva do sono e ventilação não invasiva** | Rosário Ferreira

14:45 **Distúrbios do movimento do sono** | Lia Oliveira

15:30 *Coffee-break*

16:00 **Melatonina – verdades e controvérsias** | Núria Madureira

16:30 **Exame (opcional)**

17:00 **Novas tecnologias em Medicina do Sono** | Refika Ersu